



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

**30 min. d'éclairage
inutile par jour,
équivalent à 5 jours d'éclairage
continu sur un an.**



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

**Un ordinateur en veille
consomme encore
20 à 40 %
de sa consommation
en marche.**



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

**1 degré de chauffage
en moins représente
un gain de 7 %
de consommation
énergétique.**



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

**La puissance
d'une bouilloire électrique
peut atteindre
plus de 2kW.**



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

**1 Litre d'eau chaude à 40° C
nécessite 32,5 Wh.**



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

La lumière, c'est
**quand je suis
dans la pièce !**



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

Un ordinateur,
c'est **ON** ou **OFF**,
mais pas en veille !



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

La sédentarité,
n'est pas l'amie
de la sobriété !



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

Bouilloires et
cafetières individuelles
c'est à la maison et
pas au bureau !



ADI
Association des Directeurs Immobiliers

Et si on essayait
de se laver les mains
à l'eau froide !