

SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Des gestes simples à la portée de tous

Le saviez-vous ?



30 min. d'éclairage inutile par jour,
équivalent à 5 jours
d'éclairage continu
sur un an.



**Un ordinateur en veille
consomme encore
20 à 40 %
de sa consommation
en marche.**



**1 degré de chauffage
en moins** représente
un gain de 7 %
de consommation
énergétique.



**La puissance d'une bouilloire
électrique peut atteindre
plus de 2kW.**



**Les immeubles de
bureaux représentent
10% des émissions
de gaz à effet de serre.**



SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Informatique & télécommunications vers un usage plus responsable

Savez-vous qu'1 mail de 1 Mo consomme **15 fois plus** d'énergie qu'un mail simple ?



Évitez les listes de diffusion trop longues.



Minimisez la taille des fichiers photo et vidéo envoyés.



Supprimez les logiciels, les mails et fichiers inutiles.



Consommez les visios avec modération !



Privilégiez les échanges sur des supports partagés (Teams, ...) aux mails individuels.

Savez-vous qu'une visio consomme **40 % d'énergie de plus** qu'une réunion audio ?



Prenez l'habitude de moins imprimer.



Stockez sur son ordinateur ou sur des serveurs locaux plutôt qu'à distance.

